

Verslag en foto's: Valérie Goethals

## **ALGEMEEN**

### **1. Deelnemers**

Valérie Goethals, Myriam Desmet, Geert Heyneman, Bart Camps en Hilde Vranckx

### **2. Reiskosten**

Lijnvlucht heen en terug voor 684.97 Euro met British Airways (inclusief luchthaventaksen).  
Vertrek : 6 juli te Brussel om 07:40, met tussenlanding te London Heathrow en aankomst te Delhi om 23:40

Terug : 26 juli te Delhi om 2:40, met tussenlanding te London Heathrow en aankomst te Brussel om 11:15

Landarrangement (10-daagse trekking in de Markha-vallei) en algemene reisverzekering verzorgd door Anders Reizen en NEI - Nature Expeditions India Pvt. Ltd.: 1507,19 Euro, inclusief treinrit Delhi-Agra (sneltrein).

### **3. Logement**

Delhi:

Hotel Siddharth  
3, Ragendra Palace  
110 008 New Delhi  
Tel. (0091) (011) 5762501

Leh:

Hotel Singge Palace  
Old Leh Road  
194101 Leh  
Ladakh  
Tel. (0091) (01982) 53344  
Het eten is er voortreffelijk!

Hundar:

Chamba Deluxe Camp Site  
Een prachtig en goed uitgerust tentenkamp.

Agra:

Hotel Howard Plaza  
Fathehabad road, Tajgang  
282 001 Agra  
Tel. (0091) (0562) 331870

### **4. Reis- en natuurinformatie**

Kaartmateriaal:

India, Nepal, Bangladesh, 1:4.225.000 met o.a. plan van Delhi, uitgeverij Hildebrandt.  
Indian Subcontinent, 1:4.000.000, uitgeverij Bartholomew.  
Indien Nord, 1:1.500.000, uitgeverij Nelles Apa Map.

## Boeken, publikaties en websites

Billiet, F. & J. Leonard (1986) Voyage botanique au Cachemire et au Ladakh (Himalaya occidental), Jardin botanique national de Belgique.  
Grimmet R., C. Inskipp & T. Inskipp (1999) Pocket Guide to the Birds of the Indian Subcontinent, Christopher Helm Ltd. ISBN 0-7136-5165-2.  
Loram, C. (1999) Trekking in Ladakh, includes Leh, Manali and Delhi, Trailblazer Publications.  
Pfister, O. (1999) Unknown Ladakh, World Birdwatch 21.4  
Polunin, O. & A. Stainton (1984) Flowers of the Himalaya, Oxford University Press.  
Schettler, M. & R., (1989) Kashmir, Ladakh & Zanskar, a travel survival kit, Lonely Planet.

Een interessante site met actuele informatie over veiligheid voor de reiziger in eender welk land vind je op [www.fco.gov.uk/travel/countryadvice.asp](http://www.fco.gov.uk/travel/countryadvice.asp).

## **5. Algemene informatie**

Voor India heb je een internationale reispas nodig die nog minstens 6 maanden geldig is bij vertrek. Bovendien heb je een visum nodig.

De munt is de roepie (INR). Je neemt best US dollars mee, in kleine coupures.

India stelt geen enkele inenting verplicht, maar inentingen tegen Hepatitis A en buiktyfus zijn aangewezen als je naar India reist (cfr. Instituut voor Tropische Geneeskunde te Antwerpen). Voor deze vaccinaties kan je terecht bij de huisarts.

Het tijdsverschil is 4,5 uur.

Omwille van zware sneeuwval van de herfst tot de late lente, zijn enkel de zomermaanden (juni tot en met september) geschikt voor trekking in Ladakh. Overdag kan het erg warm zijn (25 à 30°C), maar de nachten zijn altijd fris, vooral tijdens de trekking op grote hoogte. Voorzie dus kleding voor alle weertypes. Onmisbare items zijn een warme jas, een warme slaapzak, stevige bergschoenen en een goede zonnebril.

De Himalaya is een hooggebergte. Een goede fysieke conditie en enig uithoudingsvermogen zijn dus vereist. Tijdens een trekking wordt er gemiddeld 5 à 8 uur gestapt. De grote hoogte speelt hier natuurlijk ook een rol. Voorzie dus bij aanvang voldoende tijd om te acclimatiseren.

In de steden is er een overvloed aan goede restaurants, in alle prijsklassen. In Ladakh is de beschikbaarheid van verse produkten als vlees en fruit echter vaak beperkt. Een hoofdbestanddeel van een maaltijd in de Himalaya is dal, een voedzaam gerecht op basis van linzen. Een goed restaurantje in Agra is : Zorba the Buddha, OSHO Restaurant, E-13, Shopping Arcade, Sadar Bazar, Agra - 282 001, [www.zorbathebuddha.cjb.net](http://www.zorbathebuddha.cjb.net). Gesloten van 1 mei tot 5 juli.  
Andere: [www.wheretoeatinagra.cjb.net](http://www.wheretoeatinagra.cjb.net)

Laat zo weinig mogelijk sporen na in het milieu. Vervuil niet. De natuur is er erg kwetsbaar!

## **6. Specifieke informatie over Ladakh en de Markha-vallei**

In het uiterste noordwesten van India ligt Ladakh, van de rest van het land gescheiden door de hoge toppen van de Himalaya. Die afzondering heeft bijgedragen tot de ontwikkeling van een eigen cultuur, die dichter aanleunt bij het boeddhistische Tibet dan bij het hindoeïstische India. Zware sneeuwval belemmert een vlotte toegankelijkheid van oktober tot in het late voorjaar; enkel in de korte zomer opent het gebied zich voor bezoekers van buitenaf.

De Himalaya bezit hier een eigen karakter. Door het barre klimaat - koude winters, hete zomers - vormen de toppen en bergen een ruig en desolaat maanlandschap, met bruingele tinten contrasterend met besneeuwde toppen en een staalblauwe lucht. In de valleien bevloeien bruisende bergrivieren de schaarse groene velden en akkers. De dorpen zijn uitgesproken primitief, opgebouwd uit leem en klei, maar met indrukwekkende boeddhistische kloosters, gompas genoemd, vaak strategisch gelegen op een uitstekende rotspunt of klevend tegen een steile rotswand.

Dit is een gedroomd gebied voor trekkers. Er zijn bijna geen wegen, en de meeste dorpen zijn slechts

over moeilijke paden te bereiken.

Tengevolge van een conflict tussen Indië en China is Ladakh een hele tijd ontoegankelijk geweest voor Europeanen. Pas in de zomer van 1974 heeft de Indiase regering beslist om de grenzen van het 'Kleine Tibet', zoals Ladakh wel eens wordt genoemd, te openen. Het toerisme heeft zich dan kunnen ontwikkelen in deze regio waar de cultuur en de kunst van het Tibetaans boeddhisme nog overleven, buiten Tibet zelf.

De Markha-vallei trekking wordt vaak beschouwd als de mooiste en meest volledige in de Himalaya. Het wandelprogramma biedt een enorme variatie aan fauna en flora, panoramische uitzichten, nomaden, hoge passen, dorpen en kloosters.

Aansluitend op onze aankomst in Delhi vlogen we naar Leh, hoofdstad van het boeddhistische Ladakh. Gedurende de paar dagen die voorzien waren om aan te passen aan de hoogte, bezochten we een aantal kloosters: Leh palace, Shanti Stupa, Shey palace, Tikse Gompa en Hemis Gompa. De negen dagen durende trekking begon in Stok in de Indus-vallei. Door de vallei lopen hier en daar vruchtbare stroken, deze zorgen voor een groen contrast met het onvruchtbare hoge woestijnlandschap. Dit hoog gelegen gebied is één van de grootste beschermde gebieden in de Himalaya met dieren als het Sneeuwluipaard. De kans is echter groter dat je een Blauw schaap of een Himalaya marmot te zien zal krijgen. Er zijn trouwens ook vele vogelsoorten te zien en je kan er genieten van een enorme variatie aan planten.

Tijdens de trekking gingen wij over de Ganda La-pas (4485m), vanwaar we een adembenemend zicht hadden op het Karakoramgebergte. We kampeerden op verschillende plaatsen in de vallei. We verlieten de Markha-vallei via de Kongmaru-pas (5070 m) die een prachtig zicht biedt op de top van de Kang Yatze (6240 m), die één van de mooiste hoog gelegen valleien van Ladakh domineert, namelijk de Nimaling-vallei (4580 m).

Na de trekking bezochten we de Nubra-vallei, een drielandpunt nabij Pakistan en China. Deze sedert 1994 voor het toerisme geopende vallei is te bereiken middels een ronduit spectaculaire rit over de hoogste berijdbare pas van de wereld, de Khardung La (5600 m), en maakte tot 50 jaar geleden deel uit van de zijderoute tussen Leh en Yarkand. De Nubra-rivier is een zijrivier van de Shyok en loopt parallel met de Indus, maar dan aan de andere kant van de Ladakh-keten. Het klimaat is er zachter dan in de Indus-vallei, wat maakt dat er fruitbomen groeien en er meer mensen wonen. Hier tref je ook nog een aanzienlijke kamelenpopulatie aan, een erfenis van de handel langs de zijderoute.

Aansluitend op ons bezoek aan Ladakh deden we een 2-daagse uitstap naar Agra voor een bezoek aan o.a. de Taj Mahal.

## DAGBESCHRIJVINGEN

### Zaterdag 07/07'01 Delhi → Leh

#### ① Delhi 6u

In de zomer is Delhi warm en vochtig. We staan te popelen om deze hitte in te wisselen voor de koelere bergen in Ladakh.

vogels:

Huiszwaluw, Bonte kraai

#### ② Leh om 11u

Leh, de hoofdstad van Ladakh, ligt op 3505 m op de noordkant van de Indus-vallei, tussen het Stokgebergte ten zuiden en de Ladakh bergketen in het noorden. Aangezien we hier op grote hoogte zitten moeten we de eerste dagen acclimatiseren: rusten en veel water, soep of thee drinken. Kortom, gewoon luieren in de hoteltuin en je bezighouden met plantjes determineren in de moestuin! Die plantjes blijken verrassend genoeg niet zo verschillend te zijn van de onze in België.

We maken ook van de gelegenheid gebruik om de leden van het trekkersteam die ons tijdens onze trektocht zal begeleiden te leren kennen: Youssef de kok, Djuma de gids, Dordje de helper en de twee ponymannen die belast zijn met onze bagage, de tenten en de zorg voor de pony's.

vogels:

Huismus, Bergtjiftjaf, Huiszwaluw

planten:

Groene naalदार, Gewone vogelmuur, Goudsbloem, *Malva neglecta*, Chichorei, Zilverschoon, Gewone melkdistel, Herderstasje, Tijmbladeprijs, Brede weegbree, Muurganzevoet, Rood zwenkgras, Akkerhoningklaver, Stinkende ganzevoet, Ruw beemdgras, Ridderzuring, Grote ereprijs, Hoenderbeet, Gewone melkdistel, Sofiekruid, Koolzaad, Korenbloem, Kleefkruid, Nieuwzeelandse spinazie, Zonnebloem, Spinaziezuring, Sikkellklaver, Melganzevoet, *Amaranthus deflexus*, Groot kaasjeskruid



Leh

## **Zondag 08/07/'01 Leh**

### **① Leh**

vogels:

Ekster, Hop, Huiszwaluw, Bergtjiftjaf, Huismus

planten:

Klein glaskruid

### **② wandeling naar Shanti Stupa te Leh en verkenning van de omgeving**

Leh is een kleine stad met een populatie van 25000 mensen. Het is heel gemakkelijk om het bruisende centrum te verlaten langs de paadjes omzoomd door populieren en wilgen en te struinen tussen de vele gras- en graanveldjes.

vogels:

Aziatische steenpatrijs, Grote gele kwikstaart, Zwarte roodstaart, Roodvoorhoofdkanarie (5), Rotsduif

planten:

Blauwgras, Tabak, Waterereprijs

### **③ Leh Palace**

planten:

*Peganum harmala*, *Iris lactea*, *Mentha longifolia*, *Ferula jaeschkeana*

## **Maandag 09/07/'01 Leh → Tikse → Shey → Leh**

### **① Tikse Gompa**

vogels:

Zwarte roodstaart

planten:

*Gentiana pedicellata*

## ② Shey Palace

vogels:

Waterhoen, Witte kwikstaart

planten:

*Rosa webbiana*, *Rosa macrophylla*, *Acantholimon lycopodioides*, *Echinops cornigerus*, *Lancea tibetica*



Zicht op de vallei vanaf Shey Palace

## **Dinsdag 10/07/'01 Leh → Stok**

### ① Stok Palace

vogels:

Zwarte kraai, Aziatische steenpatrijs

### ② kampplaats te Stok op 3600 m

Onze eerste kampplaats is idyllisch gelegen vlakbij een kabbelend beekje. Zalig! De omgeving nodigt ons uit voor een wandelingetje tussen de vele velden.

vogels:

Zwarte roodstaart met nest in een brugholte, Witte kwikstaart, Grote gele kwikstaart, Zwarte kraai (2)

planten:

*Gentiana marginata*, Zoutgras, *Pedicularis longiflora* var. *tubiformis*, *Astragalus zanskariensis*, *Clematis tibetica*, *Hippophae rhamnoides* ssp. *turkestanica* (soort duindoorn), Zilverschoon, *Oxytropis cachemiriana*, *Stachys tibetica*, *Potentilla polyphylla*



Stok

**Woensdag 11/07/01 Stok → kampplaats voor Stok La**

① kampplaats te Stok om 7u30

vogels:

Alpenkraai (2), Zwarte kraai (2), Klipduif

planten:

*Physochlaina praealta*, *Urtica hyperborea*, *Ranunculus pulchellus*



Ladakhi in Stok

② op weg naar de 2de kampplaats voor de Stok La

vogels:

Frater, Alpenkraai, Rivierroodstaart (1), Roodmus (verschillende)

planten:

*Scrophularia koelzii*, *Oxyria digyna*

③ 2de kampplaats op 3690 m om 13u30

Héél mooie kampplaats aan een bergriivertje tussenin de rotsachtige bergen.

vogels:

Adam's sneeuwvink (4), Zwarte roodstaart, Ekster, Griijze gors, Alpenkraai

planten:

*Allium oreoprasum*, *Cuscuta europaea* var. *indica*

zoogdieren:

Blauw schaap

### **Donderdag 12/07/'01 kampplaats voor de Stok La → Stok La → Rumbak**

#### ① 2de kampplaats op 3690 m tot 14u

vogels:

Aziatische steenpatrijs, Klipduif, Zwarte roodstaart, Adam's sneeuwvink, Griijze gors, Alpenkauw, Alpenkraai, Rotszwaluw

#### ② Stok La op 4800 m om 17u

Deze eerste pas tijdens de trekking is onze eerste echte test op ons uithoudingsvermogen. Ondanks de last van de grote hoogte halen we het met verenigde krachten.

#### ③ Rumbak op 3800 m om 18u40

Moe maar voldaan komen we aan op onze volgende kamplaats, het stenige Rumbak.

### **Vrijdag 13/07/'01 Rumbak → Ganda La → Shingo → Skiu**

#### ① Rumbak om 8u15

vogels:

Aziatische steenpatrijs

#### ② op weg naar Ganda La

Roodmus, Adam's sneeuwvink, Citroenkwikstaart, Lammergier (1), Himalayagier (4), Zwarte roodstaart, Aziatische steenpatrijs (3), Raaf

zoogdieren:

Himalaya marmot (2)

planten:

soort Edelweiss, soort Aster

#### ③ Ganda La op 4850 m van 13u tot 14u

vogels:

Klipduif

#### ④ op weg naar Shingo op 4150 m

vogels:

**Steenarend** (1), Aziatische steenpatrijs, Zwarte roodstaart

zoogdieren:

Himalaya marmot, Haas

#### ⑤ Skiu op 3400 m om 18u30



Totaal uitgeput komen we aan op deze groene kamplaats temidden van abrikozenbomen, een groene oase gelegen aan de Markha-rivier.



Oversteek van de Markharivier

### **Zaterdag 14/07/'01 Skiu → Markha**

#### **① Skiu om 9u**

vogels:

Zwarte roodstaart, Bergtjiftjaf, Ekster, Citroenkwikstaart (koppel), Frater

planten:

Schorrekruid

#### **② Markha op 3700 m om 16u40**

Het pad naar Markha is niet te lastig. Het stijgt ongeveer 300 meter over een afstand van 22km. Aangezien dit wandelpad iets lager gelegen is kan het er erg warm zijn in de zon. Gelukkig zijn er langs onze weg enkele theetentjes om onze dorst te lessen aan een frisse cola. Ja, ook hier heb je ze!

## **Zondag 15/07/'01 Markha → Tahungste**

### ① Markha

Markha is gelegen in een prachtige, brede, groene vallei.

vogels:

Citroenkwikstaart, Aziatische steenpatrijs, Ekster, Klipduif

planten:

Moeraspaardebloem

### ② Tahungste op 4150 m om 15u

Dit is één van de mooiste kampplaatsen langs de Markhatrekking gelegen tussen steile hellingen. Je kan er een dipje nemen in het ijskoude water, tussen de rotsen.

vogels:

Reuzenroodmus, Adam's sneeuwvink, Roodborstheggenmus, Frater

planten:

*Corydalis govaniana*, *Bistorta vivipara*, *Pedicularis pectinata*



Korstmossenpalet

## **Maandag 16/07/'01 Tahungste → Nimaling**

### ① op weg naar Nimaling

Huiszwaluw, Alpenkauw, Klipduif, Lammergier, Himalayagier

zoogdieren:

Himalaya marmot

### ② klein meertje net voor Nimaling

vogels:

Frater, Strandleeuwerik, Bruine heggenmus

③ Nimaling op 4720 m om 13u30

vogels:  
Lammergier

planten:  
Zandmuur, *Viola kuwanensis*



Gebedstenen te Nimaling

## **Dinsdag 17/07/'01 Nimaling en omgeving**

### ① Nimaling om 8u

vogels:

Raaf, Roodborstheggenmus, Klipduif



Cypergras

### ② wandeling naar de Kang Yaze tot op 5300 m

De Kang Yaze is een besneeuwde bergtop die de Markhavallei overheerst.

vogels:

Lammergier, Himalayaberghoen (5)

## **Woensdag 18/07/'01 Nimaling → Gongmaru La → Shang Sumdo**

### ① Gongmaru La op 5100 m om 8u30

zoogdieren:

soort Hamster

### ② op weg naar Shang Sumdo

vogels:

Brandts bergvink, Himalaya gier (2), Roodmus

planten:

Wilde rabarber

③ Shang Sumdo op 3660 m om 15u

Aangekomen in Shang Sumdo gaan we ons wassen in de Shang rivier. Heerlijk! Deze avond trakteren we het hele trekkersteam als dank voor hun fantastische werk. Echt onvergetelijk!



Op weg naar Shang Sumdo

**Donderdag 19/07/'01 Shang Sumdo → Leh**

① op weg naar Leh

vogels:  
Roodmus

② Leh

We genieten van een vrije namiddag en gaan winkelen in Leh. Tijd voor de aankoop van postkaarten, pashmina's, thee en saffraandraden. En natuurlijk eten we ons buikje rond in het heerlijke restaurant van het Singge Hotel met de uitzonderlijk, vriendelijke bediening.

Vrijdag 20/07/'01 Leh → South Pulu → Kardung La → North Pulu → Khardung → Khalsar → Diskit → Hundar

① Khardung La

De pas over de Khardung La is de tweede hoogste berijdbare pas in de wereld met zijn 5.602 m. De weg er naartoe is adembenemend alsook het uitzicht over het Zanskargebergte. In drie uur bereik je de pas vanuit Leh (39 km), met een tussenstop aan de controlepost van South Pulu op 25 km van Leh. Van daar tot in North Pulu is de weg grotendeels onafgewerkt en zeer ruw. Na het passeren van de pas daal je nog een 24 km af naar North Pulu waar zich wederom een controlepost bevindt. Via Khardung bereik je de Shyok vallei en Khalsar op drie uur en 56 km van de Khardung La.

planten:

*Sedum ewersii*, *Campanula aristata*



Pas over de Khardung La

② Hundar

Net voorbij Khalsar splitst de weg zich in twee voor de brug over de Shyok rivier. Eén weg gaat over het water en leidt naar de Nubra vallei tot Panamik. De andere weg naar het westen langs de Shyok vallei gaat naar Diskit en Hundar.

Hundar bezit een kleine gompa en twee temples op de weg naar een gompa ruïne bovenop een richel. De brug in Hundar is het eindpunt voor de toeristen. Dit wordt duidelijk gemaakt door de soldaten die er de wacht houden.

We logeren er in het gloednieuwe tentenkamp 'Chamba Deluxe'. Die avond maakt Djuma een verjaardagstaart voor onze jarige Myriam! Tof!

**Zaterdag 21/07/'01 Hundar → Sumur → Panamik → Diskit → Hundar**

① warmwaterbronnen en zoutmeer te Panamik

vogels:

Citroenkwikstaart, Witte kwikstaart, Tafeleend (1), Pijlstaart (1), Bergtjiftjaf

② Sumur Gompa

Sumur is één van de grotere dorpen in deze streek. We bezoeken er de mooie gompa.

③ Diskit Gompa

Diskit is gekend om zijn mooie gompa dat kleeft op een rotspartij 200 m boven het dorp. De monikken zijn er heel vriendelijk. Het uitzicht vanuit de gompa is adembenemend. Je kijkt er over de ontelbare zandduinen en kamelen. Deze dieren zouden de afstammelingen zijn van de lastdieren die werden gebruikt voor de handel tussen Leh en Centraal Azië.

④ Hundar Gompa

In de kleine Hundar Gompa langs de hoofdweg kun je de oude fresco's in de traditie van Kasjmier bezichtigen.



Ladakhi in de Nubravallei en onze gids Djuma

**Zondag 22/07/'01 Hundar → Leh**

① Hundar om 8u45

vogels:

**Witvleugelroodstaart**

**Maandag 23/07/'01 Leh → Delhi → Agra**

① Delhi om 12u

vogels:

Huiskraai, Zwarte wouw, Kleine zilverreiger, Indische ralreiger, Treurmaina

## **Dinsdag 24/07/'01 Agra → Fatehpur Sikri → Agra**

### ① Fatehpur Sikri om 13u

De stenen stad Fatehpur Sikri ligt op 39 km van Agra. Het werd opgebouwd uit rode zandsteen in opdracht van keizer Akbar in 1564. Later werd de stad verlaten omwille van watertekort en de onrust in het noordwesten van het land. De mooie marmeren begraafplaats van sjeik Salim Christi trekt nog steeds duizenden bezoekers aan.

vogels:

Aasgier, Roodbuikbuulbuul, Bruine rotsspekvreter, Grote Alexanderparkiet

zoogdieren:

Gestreepte eekhoorn

### ② Agra

vogels:

**Roodoorbuulbuul**, Groene bijeneter

## **Woensdag 25/07/'01 Agra → Delhi**

### ① Taj Mahal te Agra

De Taj Mahal is pure poëzie in marmer. Het monumentale werk is ontstaan uit de liefde van een groot heerser voor zijn koningin. De ultieme realisatie van keizer Shahjehan's droom. Eén van de wonderen van de wereld. De bouw duurde 22 jaar en werd beëindigd in 1653. Een geschatte 20.000 mensen hielpen het mausoleum te voltooien op de oever van de Yamuna rivier.

vogels:

Smyrnaijsvogel, Junglebabbelaar, Koningsdrongo, Indische kievit, Pagadespreeuw, Palmtortel, Blauwe pauw



De Taj Mahal

### ② Sikandra

zoogdieren:

Schroefhoornsteenbok



## SOORTENLIJSTEN India

### Vogels

1. Himalayaberghoen (*Tetraogallus himalayensis*) Himalayan Snowcock
2. Aziatische steenpatrijs (*Alectoris chukar*) Chukar
3. Blauwe pauw (*Pavo cristatus*) Indian Peafowl
4. Pijlstaart (*Anas acuta*) Northern Pintail
5. Tafeleend (*Aythya ferina*) Common Pochard
6. Hop (*Upupa epops*) Common Hoopoe
7. Smyrnaïsvogel (*Halcyon smyrnensis*) White-throated Kingfisher
8. Groene bijeneter (*Merops orientalis*) Green Bee-eater
9. Grote Alexanderparkiet (*Psittacula eupatria*) Alexandrine Parakeet
10. Huisgierzwaluw (*Apus affinis*) House Swift
11. Rotsduif (*Columba livia*) Rock Pigeon
12. Klipduif (*Columba rupestris*) Hill Pigeon
13. Palmtortel (*Streptotelia senegalensis*) Laughing Dove
14. Waterhoen (*Gallinula chloropus*) Common Moorhen
15. Meerkoet (*Fulica atra*) Common Coot
16. Indische kievit (*Vanellus indicus*) Red-wattled Lapwing
17. Zwarte wouw (*Milvus migrans*) Black Kite
18. Lammergeier (*Gypaetus barbatus*) Lammergeier
19. Aasgier (*Neophron percnopterus*) Egyptian Vulture
20. Himalayagier (*Gyps himalayensis*) Himalayan Griffon
21. Steenarend (*Aquila chrysaetos*) Golden Eagle
22. Kleine zilverreiger (*Egretta garzetta*) Little Egret
23. Indische ralreiger (*Ardeola grayii*) Indian Pond Heron
24. Ekster (*Pica pica*) Black-billed Magpie
25. Alpenkraai (*Pyrrhocorax pyrrhocorax*) Red-billed Chough
26. Alpenkauw (*Pyrrhocorax graculus*) Yellow-billed Chough
27. Huiskraai (*Corvus splendens*) House Crow
28. Bonte kraai (*Corvus corone*) Carrion Crow
29. Raaf (*Corvus corax*) Common Raven
30. Koningsdrongo (*Dicrurus macrocercus*) Black Drongo
31. Zwarte roodstaart (*Phoenicurus ochruros* var. *semirufus*) Black Redstart
32. Witkruinroodstaart (*Phoenicurus erythrogaster*) White-winged Redstart
33. Rivierroodstaart (*Chaimarrornis leucocephalus*) White-capped Water Redstart
34. Bruine rotsspekvreter (*Cercomela fusca*) Brown Rock-chat
35. Pagadespreeuw (*Sturnus pagodarum*) Brahminy Starling
36. Treurmaina (*Acridotheres tristis*) Common Myna
37. Rotszwaluw (*Hirundo rupestris*) Eurasian Crag Martin
38. Huiszwaluw (*Delichon urbica*) Northern House Martin
39. Roodoorbuulbuul (*Pycnonotus jocosus*) Red-whiskered Bulbul
40. Roodbuikbuulbuul (*Pycnonotus cafer*) Red-vented Bulbul
41. Bergtjiftjaf (*Phylloscopus sindianus*) Mountain Chiffchaff
42. Junglebabbelaar (*Turdoides striatus*) Jungle Babbler
43. Strandleeuwerik (*Ermophila alpestris* var. *penicillata*) Horned Lark
44. Huismus (*Passer domesticus*) House Sparrow
45. Adam's Sneeuwvink (*Montifringilla adamsi*) Tibetan Snowfinch
46. Witte kwikstaart (*Motacilla alba alboides*) White Wagtail
47. Citroenkwikstaart (*Motacilla citreola*) Citrine wagtail
48. Grote gele kwikstaart (*Motacilla cinerea*) Grey Wagtail
49. Roodborstheggenmus (*Prunella rubeculoides*) Robin Accentor
50. Bruine heggenmus (*Prunella fulvescens*) Brown Accentor
51. Roodvoorhoofdkanarie (*Serinus pusillus*) Fire-fronted Serin
52. Frater (*Carduelis flavirostris*) Twite
53. Brandts bergvink (*Leucosticte brandti*) Brandt's Mountain Finch
54. Roodmus (*Carpodacus erythrinus*) Common Rosefinch
55. Reuzenroodmus (*Carpodacus rubicilloides*) Streaked Rosefinch
56. Grijze gors (*Emberiza cia*) Rock Bunting

## Zoogdieren

1. Blauw schaap (*Pseudois nayaur*)
2. Himalaya marmot
3. Haas
4. Konijn
5. Hamster
6. Meerkat
7. Schroefhoornsteenbok (*Ovis ammon hodgsoni*)
8. Gestreepte eekhoorn

## Planten

1. *Acantholimon lycopodioides* (Leh 08/07/01)
2. *Allium oreoprasum* (Stok 11/07/01)
3. *Amaranthus deflexus* (Leh 07/07/01)
4. *Androsace* spec. (Stok 11/07/01)
5. *Aquilegia fragrans* (Stok La op 4500 m 12/07/01)
6. *Arenaria bryophylla* (Nimaling 16/07/01)
7. *Artemisia gmelinii* (Stok 11/07/01)
8. *Astragalus* spec. (Stok op 3700 m 12/07/01)
9. *Astragalus zanskarensis* (Stok 10/07/01)
10. *Bistorta vivipara* (Nimaling op Kang Yaze 15/07/01)
11. *Brassica napus* (Leh 07/07/01)
12. *Calendula officinalis* (Leh 07/07/01)
13. *Campanula aristata* (checkpoint op weg naar de Nubra-vallei 20/07/01)
14. *Campanula modesta* (Nimaling 15/07/01)
15. *Capparis spinosa* (Leh 08/07/01)
16. *Capsella bursa-pastoris* (Leh 07/07/01)
17. *Centaurea cyanus* (Leh 07/07/01)
18. *Chenopodium album* (Leh 07/07/01)
19. *Chenopodium murale* (Leh 07/07/01)
20. *Chenopodium vulvaria* (Leh 07/07/01)
21. *Christolea crassifolia* (Nimaling op Kang Yaze 15/07/01)
22. *Cichorium intybus* (Leh 07/07/01)
23. *Clematis tibetica* (Stok 10/07/01)
24. *Corydalis govaniiana* (Nimaling op Kang Yaze 15/07/01)
25. *Cremanthodium ellisiis* (Nimaling 17/07/01)
26. *Cuscuta europaea* var. *indica* (Stok op 3700 m 11/07/01, parasiterend op Stachys)
27. *Delphinium cashmerianum* (Nimaling 16/07/01)
28. *Descurainia sophia* (Leh 07/07/01)
29. *Echinops cornigerus* (Leh 09/07/01)
30. *Ephedra gerardiana* (Stok op 3700 m 12/07/01)
31. *Ferula jaeschkeana* (Leh 08/07/01)
32. *Festuca rubra* (Leh 07/07/01)
33. *Galium aparine* (Leh 07/07/01)
34. *Gentiana marginata* (Stok 10/07/01)
35. *Gentiana pedicellata* (Hemis 09/07/01)
36. *Helianthus annuus* (Leh 07/07/01)
37. *Hippophae rhamnoides* subsp. *turkestanica* (Stok 10/07/01)
38. *Iris lactea* (Leh 07/07/01)
39. *Juncus thomsonii* (Nimaling 18/07/01)
40. *Lamium amplexicaule* (Leh 07/07/01)
41. *Lancea tibetica* (Leh 08/07/01, Hemis 09/07/01 en Stok 10/07/01)
42. *Leontopodium himalayanum* (Nimaling 16/07/01)
43. *Lepidium latifolium* (Skiu 14/07/01)
44. *Lindefolia stylosa* (Ganda La 13/07/01)
45. *Malva neglecta* (Leh 07/07/01)
46. *Malva sylvestris* (Leh 07/07/01)

47. *Medicago falcata* (Leh 07/07/01)
48. *Medicago sativa* (Leh 07/07/01)
49. *Mentha longifolia* (Leh 08/07/01)
50. *Myricaria elegans* (Markha 14/07/01)
51. *Myricaria squamosa* (Markha 14/07/01)
52. *Nicotianum tabacum* (Leh 08/07/01)
53. *Onosma hispidum* (Leh 08/07/01)
54. *Oxyria digyna* (Stok 11/07/01)
55. *Oxytropis cachemiriana* (Stok 10/07/01)
56. *Parietaria spec.* (Leh 08/07/01)
57. *Pedicularis longiflora* var. *tubiformis* (Stok 10/07/01)
58. *Pedicularis pectinata* (Kang Yaze 15/07/01)
59. *Peganum harmala* (Leh 08/07/01, Stok 09/07/01 en Hemis 09/07/01)
60. *Physochlaina praealta* (Stok 10/07/01)
61. *Plantago major* (Leh 07/07/01)
62. *Poa trivialis* (Leh 07/07/01)
63. *Potentilla anserina* (Stok 10/07/01)
64. *Potentilla polyphylla* (Stok 10/07/01)
65. *Primula rosea* (Nimaling 14/07/01)
66. *Ranunculus pulchellus* (Stok 10/07/01 en 12/07/01)
67. *Ranunculus tricuspis* (Stok 12/07/01)
68. *Rheum spiciforme* (Stok 12/07/01)
69. *Rosa macrophylla* (Hemis 09/07/01)
70. *Rosa webbiana* (Hemis 09/07/01)
71. *Rumex aquaticus* (Shey 09/07/01)
72. *Rumex obtusifolius* (Leh 08/07/01)
73. *Rumex patientia* (Leh 07/07/01)
74. *Scrophularia koelzii* (Stok 10/07/01)
75. *Sedum ewersii* (checkpoint voor Nubra 20/07/01)
76. *Sesleria caerulea* (Leh 08/07/01)
77. *Setaria viridis* (Leh 08/07/01)
78. *Sonchus oleraceus* (Leh 07/07/01)
79. *Stachys tibetica* (Stok 10/07/01)
80. *Stellaria media* (Leh 07/07/01)
81. *Suaeda maritima* (Skiu 14/07/01)
82. *Urtica hyperborea* (Stok 10/07/01)
83. *Veronica anagallis-aquatica* (Leh 08/07/01)
84. *Veronica persica* (Leh 07/07/01)
85. *Veronica serpyllifolia* (Leh 07/07/01)
86. *Viola kunawarensis* (Nimaling 16/04/01)